

Préparation à l'habilitation électrique



Exécutant non-électricien B0 - H0 - H0V

Durée : 1 jour (7 heures) Conforme à la norme NF C18-510 +A1 et ED 6127

Public

- Personnel pouvant accéder sans surveillance à un local ou à un emplacement d'accès réservé aux électriciens.
- Toute personne pouvant être amenée à réaliser des travaux d'ordre non électrique sous la conduite d'un chargé de chantier ou d'un chargé de travaux dans un environnement électrique.

Prérequis

- Comprendre le français.

Objectifs

- Être capable d'exécuter en sécurité des opérations d'ordre non électrique dans un environnement à risque électrique dans le respect de la norme NF C 18-510 et l'amendement A1.
- Comprendre et intégrer la notion de risque électrique pour appliquer les prescriptions de sécurité en fonction des situations propres à l'environnement de travail.

Méthode et moyens pédagogiques

- Tour de table et retours d'expériences.
- Alternance d'exposés théoriques et d'échanges réflexifs.
- Présentation des matériels et des équipements de sécurité électriques.
- Nombreuses images et vidéos pour illustrer les diverses situations dans les différents secteurs d'activités.
- Visite des installations sur site et analyse des risques.
- Mises en situations sur site (suivant possibilités).
- Support de formation (conforme Norme C18-510 +A1).

Programme

I - Le danger : l'électricité

- Les grandeurs électriques.

II - Les risques électriques

- Les courts-circuits.
- Les contacts directs et indirects.
- Les chutes et réactions diverses.

III - Les conséquences pour les personnes

- Les brûlures externes et internes.
- Les conséquences physiques et physiologiques.

IV - Réglementation

- Norme NFC 18-510 et amendement A1.
- Le chargé de travaux, le chargé de chantier.
- Les domaines de tension.
- Les zones d'environnement et leurs limites.
- Les opérations hors ou au voisinage de tension.
- L'habilitation B0-H0: principe, symboles, limites et formalisation.

V - Les mesures de prévention

- L'analyse des risques.
- La zone de travail.
- Documents et consignes.
- Les matériels et outils.
- Les protections individuelles et collectives.

VI - Accident ou incendie d'origine électrique

- Conduite à tenir.

Sanction de la formation

- Proposition de titre d'habilitation
- Avis après formation.

Contrôle des acquis

- Évaluation formative au fil de la formation.
- Évaluation des acquis théorique par QCM.
- Évaluation pratique : mises en situation individuelle, exercices en groupes.